



จดหมายข่าว ส่งเสริมการจัดการสภาพสิ่งแวดล้อม กองกลาง

จัดทำโดย คณะอนุกรรมการส่งเสริมการจัดการด้านสภาพแวดล้อม

ฉบับที่ 3 เดือน กันยายน - ตุลาคม 2562

ฉบับนี้ ก็ยังคงนำเสนอเนื้อหาเรื่อง **“ชีวิตสีเขียว”** ที่ต้องกันช่วยแชร์ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการอนุรักษ์โลก เพื่อช่วยลดปัญหาขยะ ปัญหาภาวะโลกร้อน รวมถึงการสร้างจิตสำนึกดูแลโลกร่วมกัน ซึ่งปัจจุบัน **“Refill Station”** เป็นเทรนด์รักษ์โลกล่าสุดในเมืองไทย ที่คุณไม่ต้องซื้อขวดใหม่ แถมยังลดขยะพลาสติกได้แม้กระทั่งถุงรีฟิล เพราะเขามีที่ Refill Station กันแล้วสามารถมาใช้บริการรีฟิลได้แล้วที่ ECOTOPIA ชั้น 4 สยามดิสคัฟเวอรี กับ HUG REFILL and BULK แปรนด์ Hug ผลิตภัณฑ้ออร์แกนิก ร่วมกับ GreenHerit และ Phu Sompot เห็นปะ!! ชีวิตสีเขียวแบบเร็ด ๆ กับเทรนด์รักษ์โลกที่ทุกคนทำได้...ไม่ยุ่งยากเลยขอบอก วันนี้มาบอกกล่าวเล่าสืบถึง 4 วิธีลดใช้พลาสติกในชีวิตประจำวันที่คุณเริ่มทำได้เอง รักษ์โลกเริ่มต้นเลยวันนี้ที่ตัวเรา!

Level 1 ไม่รับหลอด ปฏิเสธถุงพลาสติก พกถุงผ้าติดกระเป๋าไว้เป็นประจำเวลาไปช้อปปิ้ง ลดการใช้หลอดพลาสติกง่ายๆ หันมาใช้การดื่มจากแก้วหรือขวดแทน

Level 2 พกขวดน้ำ หรือแก้วมาเอง มีขวดน้ำส่วนตัวที่พร้อมเติมได้ตลอด หรือจะเป็นแก้วแบบเก็บความร้อนและเย็นพกไปได้ทุกที่

Level 3 บอกลาช้อนส้อมพลาสติก เมื่อไหร่ที่เราซื้ออาหารแบบ take away กลับมากินที่บ้าน ไม่ต้องขอช้อนพลาสติก ส่วนที่ทำงาน พกช้อนส้อมและตะเกียบได้ หรือนำกล่องใส่อาหารมาเอง

Level 4 REFILL and BULK รีไซเคิลขวดพลาสติกภายในบ้าน เช่น น้ำยาล้างจาน น้ำยาซักผ้า ปรับผ้านุ่ม สบู่เหลว แชมพู และอีกมาก นำขวดเก่ามาเติมของใหม่ได้แล้ว

ที่มา : <https://www.onesiam.com/th/living/go-green-in-your-own-way>



อย่างไรแล้วกระแสนิยมตื่นตัวการรณรงค์ลดการใช้พลาสติก หรือวิธีรักษ์โลกก็ได้ยืนกันมานาน แต่หลายๆ ครั้งเราก็มองว่าเป็นเรื่องยากไกลตัว แต่จริงๆ เริ่มต้นง่าย ๆ วันนี้ที่บ้านด้วยตัวเอง และโลกของเราเริ่มร้อนขึ้นทุกวันและมีแนวโน้มว่าจะร้อนขึ้นอีกในอนาคต สำหรับสายอนุรักษ์ทุกๆ คน น่าจะเคยได้ยิน **“บรรจุภัณฑ์รักษ์โลก”** ต้องยอมรับเลยคะว่าเป็นกระแสอนุรักษ์นิยมกำลังมาแรง ดารานักร้องต่างทำกิจกรรมช่วยเหลือสังคมและถูกถ่ายทอดออกอากาศทั้งทางโทรทัศน์และสื่อออนไลน์ต่าง ๆ ผู้คนแห่กันออกมาทำกิจกรรมรักษ์โลกอย่างแน่นขนัด รวมถึงเทรนด์อนุรักษ์นิยมกับการปรับตัวของโลกธุรกิจ โดยหันมาสนใจผลิตภัณฑ์ที่เน้นเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น...คุณในฐานะผู้บริโภคก็ต้องตื่นตัวนะคะ

เก็บข่าวมาเล่าต่อ

หนทางสู่การเป็น 'Green office' ง่าย ๆ ที่บุคลากรทุกคนสามารถเริ่มทำได้ **วางเริ่มต้นจาก**

▶ **“การแปะฉลากเขียวให้ออฟฟิศ”** เปลี่ยนมาใช้อุปกรณ์สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ถือเป็นกลยุทธ์อย่างหนึ่งที่ทำให้บุคลากรทุกคนในหน่วยงานเป็นส่วนหนึ่งในการร่วมรณรงค์ให้ปรับวิถีการใช้ชีวิต เปลี่ยนพฤติกรรม ลดละเลิกการกระทำที่เป็นการทำลายสิ่งแวดล้อม และ 'Green office' ก็เป็นอีกหนึ่งช่องทางที่ทำได้ เพื่อให้ทุกคนตระหนักถึงปัญหาและการรักษาสิ่งแวดล้อม เพราะสำนักงานหรือออฟฟิศเป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่ในแต่ละวันมีการใช้พลังงานและผลิตขยะเป็นปริมาณมาก ทั้งเรื่องการประหยัดพลังงาน การใช้ทรัพยากรในสำนักงานอย่างคุ้มค่า การจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ และที่สำคัญกิจกรรมต่างๆ ภายในสำนักงานต้องปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณต่ำ

▶ **จัดเก็บอุปกรณ์ในออฟฟิศด้วยกล่องกระดาษคราฟท์รีไซเคิล** กล่องกระดาษคราฟท์ อีกหนึ่งผลิตภัณฑ์ช่วยลดการใช้พลาสติกและช่วยเพิ่มภาพลักษณ์การเป็นองค์กรสีเขียว เพราะกล่องกระดาษคราฟท์ผลิตมาจากกระดาษคราฟท์ (Kraft paper) ที่สามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติภายในเวลาไม่กี่สัปดาห์ ไม่ต้องเผาทำลาย และยังสามารถนำไปรีไซเคิลใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตกระดาษได้อีกด้วย กล่องกระดาษคราฟท์ยังแข็งแรงทนทานไม่แพ้กล่องพลาสติก ทนความเปียกชื้นได้ดี ไม่เปื่อยยุ่ย และยังช่วยประหยัดพื้นที่ในออฟฟิศ เพราะสามารถพับเก็บได้เมื่อไม่ต้องการใช้งาน

▶ **ชานอ้อย** นวัตกรรมสีเขียวที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ชานอ้อยได้มีการนำมาเป็นบรรจุภัณฑ์เช่น จาน ชาม และถ้วย กลายเป็นบรรจุภัณฑ์สีเขียวที่มีชื่อดีมากมาย ตั้งแต่กระบวนการผลิตที่ใช้พลังงานน้อยกว่าการผลิตพลาสติก การใช้งานก็ดีกว่าการใช้โฟมและพลาสติก เพราะใส่ได้ทั้งอาหารร้อนจัดและเย็นจัด (-40 ถึง 250 องศาเซลเซียส) สามารถนำเข้าเตาอบและไมโครเวฟได้โดยไม่เกิดสารก่อมะเร็ง และที่สำคัญคือผลิตภัณฑ์จากชานอ้อยสามารถย่อยสลายได้โดยใช้เวลาเพียง 45 วันเท่านั้น

ที่มา : <https://www.officemate.co.th/blog/green-product/>

๕

วันศุกร์...สวมใส่ผ้าไทย หรือผ้าไหม ช่วยลดโลกร้อนได้ !!!



การเลือกเสื้อผ้าจึงเป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้

ร่วมกับสนับสนุนเพนส่งเสริมการใช้พลังงานอย่างยั่งยืนกับ Green University มวลมทอภยาลัย

☆ การลดและคัดแยกขยะภายในหน่วยงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม 🌱 😊 😐 🌳 🏡 🏠 ❤️ ❤️

การใช้พลังงานไฟฟ้าในส่วนของเครื่องปรับอากาศลดลงได้ 🌬️ ⭐ 😊

คณะบูรณาการภาษาฯ แฉวนอบดุกทุกท่น

