



ข่าว มจพ.

มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ
KING MONKUT'S UNIVERSITY OF TECHNOLOGY NORTH BANGKOK (KMUTNB)

- มหาวิทยาลัยแห่งแรกของประเทศไทยที่ได้รับรางวัลพระราชทาน หน่วยงานดีเด่นของชาติ สาขาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
- ชนะเลิศรางวัลนายกรัฐมนตรี ส่วนราชการดีเด่นระดับกรม ในการบริหารและการจัดการ เพื่อการพัฒนาวิชาการ
- อธิการบดีมหาวิทยาลัยของรัฐดีเด่น จากสมาคมข้าราชการพลเรือนแห่งประเทศไทย
- มหาวิทยาลัยแห่งแรกและแห่งเดียวของโลกที่เป็นแชมป์โลกหุ่นยนต์กู้ภัย 8 สมัย มากที่สุดในโลก

ปีที่ 32 ฉบับที่ 10 วันที่ 6 - 10 มีนาคม พ.ศ. 2566

สัมภาษณ์ exclusive ตัวต่อตัว นักกีฬา มจพ. จากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 ดอกจانب้านเชียงใหม่

วันนี้พาส่องชีวิตนักกีฬา หนุ่ม-สาว ของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (มจพ.) และพูดคุยกันแบบสัมภาษณ์ exclusive ตัวต่อตัว โดยทีมนักกีฬาของมหาวิทยาลัยในปีนี้ได้เข้าร่วมการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 ดอกจانب้านเชียงใหม่ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ทำการแข่งขัน ระหว่างวันที่ 21-30 มกราคม 2566 ซึ่งมี 17 ชนิดกีฬา คือ หมากรกระดาน แบดมินตัน มวยสากลสมัครเล่น มวยไทยสมัครเล่น ยูยิสสู เทควันโด ฮับกีโด วูว น้ำ บริดจ์ เอแม็ท เทนนิส เทเบิลเทนนิส รักบี้ฟุตบอล เปตอง กรีฑา ชีมน้ำ และ E-Sports เห็นผลงานแล้วเป็นปลื้มในความเก่งของน้อง ๆ ทุกคนเลยคะ เกิร์นมาชะขนาดนี้แล้วก็ต้องเปิดตัวนักกีฬาคนแรกกันเลยคะ



ขอแสดงความยินดีกับนักกีฬา มจพ.

น.ส.สิริกาญจน์ สุขปานเจริญ

ประเภทหมากรุกไทย เดี่ยวหญิง

1 นางสาวสิริกาญจน์ สุขปานเจริญ ชื่อเล่น “กานต์” นักศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิศวกรรมไฟฟ้าและคอมพิวเตอร์ คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจพ. ผลงานด้านกีฬาไม่ธรรมดา ล่าสุดคว้ารางวัลเหรียญทอง กีฬาหมากรุกไทย ประเภททีมหญิง และนักกีฬาดีเด่น กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 ดอกจانب้านเชียงใหม่ ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ระหว่างวันที่ 21-30 มกราคม 2566 ด้วยฝีมือที่โดดเด่นกีฬาหมากรุกไทย จึงใช้โอกาสด้านนี้สมัครเรียนต่อที่ มจพ. ในโควตานักกีฬาเข้าเรียนที่ มจพ. ในที่สุด จากการพูดคุยก่อนข้างเป็นคนที่ใช้ชีวิตอิสระ ชอบความท้าทาย และที่สำคัญ คือ “การมีวินัย การวางแผนทั้งในชีวิตประจำวันและวางแผนการเรียน

รวมถึงการเรียนรู้ในความผิดพลาดที่ผ่านมา ทำให้เกิดการเรียนรู้ที่แตกต่าง ไม่มีคำว่าสายเกินไปสำหรับการเรียนรู้ และการต่อสู้เพื่อตนเอง”

“กานต์” เล่าให้ฟังว่า ตั้งแต่เรียนประถมศึกษาชั้นปีที่ 2 โรงเรียนบ้านนา จังหวัดกาญจนบุรี คุณครูส่งแข่งขันกีฬาจึงได้แข่งครั้งแรก ต่อมาชั้นมัธยมเข้าแข่งขันระดับอำเภอ โดยนายอำนาจ ทัดสวน ผู้อำนวยการโรงเรียนศรีสวัสดิ์พิทยาคม จังหวัดกาญจนบุรี ได้สนับสนุนและจัดการทุนต่าง ๆ ได้เรียนรู้ เทคนิคดี ๆ จากนายรำลึก ธีระพงษ์ ประธานชมรมรักหมากรุกไทย จังหวัดสมุทรปราการ หรือรู้จักกันในนาม “เซียน ต้อ ปากน้ำ” เป็นผู้ฝึกสอนถือเป็นประสบการณ์ที่ประทับใจ และชอบกีฬานี้คะ

ความประทับใจ มจพ. นั่นก็คือ ชอบโครงสร้างที่ออกแบบการใช้พื้นที่ได้เกิดประโยชน์มาก การเดินทางสะดวก การเรียนอาจารย์มีเมตตา สำหรับวิชาที่อยากตนเองมองว่า “เราจะต้องเรียนรู้ ทบทวนตำราเรียน การฝึกความอดทน และต้องใช้ความพยายามอย่างมาก” แต่โชคดีมากคะที่เพื่อน ๆ ในคณะมักชวนทบทวนตำราเรียนเสมอ ๆ ถือว่าสังคมในรั้วมหาวิทยาลัย ที่ช่วยสอนเราในแง่ของความช่วยเหลือซึ่งกันและกัน รวมถึงการพัฒนาตัวเองอยู่เสมอ เพราะการเรียนรู้มันไม่มีที่สิ้นสุด และการวางตัวในสังคมและคนรอบข้างเป็นเรื่องที่สำคัญ

สัมภาษณ์ exclusive (ต่อ)

สำหรับการเป็นนักกีฬาหมากรูกไทย ถือเป็นเส้นทางในการสร้างประสบการณ์ใหม่ ๆ จากสนามการแข่งขันตามรายการต่าง ๆ ประโยชน์จากกีฬาหมากรูกไทยคือ ช่วยพัฒนาสมอง จากการคิดแก้ปัญหา การไตร่ตรอง - ช่วยฝึกสมาธิ ทำให้ใจเย็น คิดอย่างเป็นระบบ - รู้จักแพ้ รู้จักชนะ ทั้งนี้เกมกระดาน เป็นเกมที่สนุกสนาน สามารถใช้เวลาฝึกฝนด้านสมาธิที่ดีมาก ๆ เนื่องจากแต่ละเกมต้องใช้สมาธิ ความคิด การรวบรวมใช้ความคิดจดจ่อแค่ในกระดาน มันต้องวางแผนว่าต้องเดินตัวหมากแต่ละตัวอย่างไรให้มีประสิทธิภาพมากที่สุด “กานต์” ขอฝากข้อคิดดี ๆ ไว้ว่า ข้ออ้างว่าเราทำไม่ได้หรือทำไม่ได้เพราะไม่มีเวลาทำมัน เป็นเรื่องของคนไม่เอาไหน จบเร็วจบช้ามันก็เรียนจบเหมือนกัน แต่ทุกคนมีต้นทุนไม่เหมือนกัน ใบปริญญาไม่ใช่สิ่งที่สำคัญที่สุด แต่สิ่งที่สำคัญ คือ “ระหว่างทางที่เราได้เรียนรู้อะไรบ้าง เราได้พัฒนาอะไร และจะใช้ชีวิตอย่างไรต่อไป”



② นายภาณุวัตร โกลทอง ชื่อเล่น “แบงค์” นักศึกษาชั้นปีที่ 1 สาขาวิศวกรรมเครื่องกล คณะวิศวกรรมศาสตร์ มจพ. นักกีฬาฮับกิโด คิวราวงวัล เหรียญทอง จากการแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 48 ดอกจันทน์ บ้านเชียงใหม่ บุคลิกนิสัยโดยรวมของ “แบงค์” แรกเห็นก็จะเป็นผู้ชายนิ่ง ๆ มาดขรึม มีสาระ บางมุมก็ตลกอารมณ์ดี รายการที่ลงแข่งขันคือ กีฬาฮับกิโด (Hapkido) เป็นศิลปะการต่อสู้ ป้องกันตัวของประเทศเกาหลี ใช้ต่อสู้ได้ทั้งระยะไกลถึงระยะประชิด ผสมผสานการต่อสู้ของ ไอคิโด เทควันโด ยูโด ยูยิตสู เป็นต้น ผมชื่นชอบกีฬาเทควันโดและฮับกิโด (Hapkido) เป็นศิลปะป้องกันตัวโดยใช้การล็อก จับทุ่ม เตะ และ ต่อย ฯลฯ ผมจึงมุ่งมั่นฝึกซ้อมตั้งแต่อายุ 8 ปี และลงแข่งขันในรายการต่าง ๆ เป็นเวลา 11 ปี ได้แก่ เหรียญเงิน จากกีฬามหาวิทยาลัยอาเซียน ครั้งที่ 20 และเหรียญทอง กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 47 ศรีสะเกษเกมส์ สร้างชื่อเสียงให้มหาวิทยาลัยทั้งระดับประเทศ และกีฬามหาวิทยาลัยอาเซียน

“แบงค์” บอกว่า ผมจบการศึกษาชั้นปีที่ 6 โรงเรียนวัดเขมาภิรตาราม โครงการห้องเรียนพิเศษวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์ จังหวัดนนทบุรี โรงเรียนผมอยู่ใกล้ ๆ มจพ. ส่วนตัวแล้วเป็นคนชอบวิชาคณิตศาสตร์และวิทยาศาสตร์ และก็เรียนสายวิทยาศาสตร์-คณิตศาสตร์ มาตลอด หนูมีวิศวะฯ เล่าต่อว่า การที่เลือกเรียนคณะวิศวกรรมศาสตร์ที่ มจพ. เป็นคณะที่ใฝ่ฝันชอบเรียนด้านคำนวณและวิทยาศาสตร์มาก่อน นอกจากนั้นในอนาคตผมมองว่าอาชีพด้านวิศวกรรมเป็นอาชีพที่มั่นคง โอกาสสำเร็จด้านการงานสูงด้วยครับ สำหรับสังคมเพื่อนในมหาวิทยาลัยที่เป็นสังคมใหม่นั้นย่อมต้องปรับตัว และมีทั้งรุ่นพี่ เพื่อน ๆ และอาจารย์ ในมหาวิทยาลัยก็บรรยากาศดีมากครับ เนื้อหาการเรียนการสอนในรั้วมหาวิทยาลัยแตกต่างจากชั้นมัธยมศึกษาอยู่แล้วครับ เพราะต้องศึกษาด้วยตนเอง ตั้งใจเรียนรู้ วางแผนการเรียนให้ดี เพื่อจบการศึกษาตามเป้าหมาย

ด้านกีฬาฮับกิโด (Hapkido) ผมมองว่านอกจากจะเป็นศิลปะป้องกันตัวที่ใช้การล็อกในลักษณะต่าง ๆ แล้ว ยังเป็นกีฬาเน้นเรื่องการเคลื่อนไหวต่อเนื่องเป็นวงกลม หากรู้จักดึงพลังการใช้แรงของคู่ต่อสู้ ก็จะทำให้เป็นประโยชน์ในการต่อสู้ เป็นกีฬาที่เมื่อได้ออกกำลังกายจะมีสุขภาพร่างกายที่ดี ใช้มาแก้ไขกับปัญหาจิต และสมาธิ รวมทั้งก่อให้เกิดความมั่นใจ ตัดสินเหตุการณ์ได้อย่างถูกต้อง และเฉียบพลัน สามารถควบคุมจิตใจของตนเองและการควบคุมร่างกาย ผู้ที่เล่นกีฬาประเภทนี้ยังสามารถนำปรัชญาของฮับกิโด (Hapkido) มาใช้ในชีวิตประจำวันได้

ผมเองเมื่อมาอยู่ที่คณะก็รวมตัวอยู่ที่ชมรมเทควันโด ได้ฝึกซ้อมหลังเลิกเรียน เพื่อน ๆ อยู่ร่วมกัน ทำให้สนิท รักกัน ร่วมทำงานเป็นทีม ผลงานที่ชอบและประทับใจมากที่สุด คงจะเป็นผลงานและชื่อเสียงทั้งในประเทศและอาเซียน รวมทั้งอาจารย์ผู้สอนกีฬาที่ เข้าใจ ให้กำลังใจ และสนับสนุนในการแข่งขันที่สถานที่ต่าง ๆ เพื่อน ๆ ที่ช่วยเหลือการเรียน งานในชั้นเรียนและเป็นกำลังใจให้กันเสมอ เมื่อเรียนมาในมหาวิทยาลัย พบประสบการณ์ต่าง ๆ เช่น สังคมเพื่อนจากหลากหลายสถาบัน ต่างสาขา ช่วงอายุอยู่ร่วมกันแบ่งปันแชร์ความรู้ นอกจากนี้ยังมีอาจารย์ที่ให้ความรู้ ประสบการณ์ และการดำเนินชีวิต รุ่นพี่นักศึกษาให้คำปรึกษา ดูแลทั้งการเรียนและการใช้ชีวิต ล้วนเป็นสิ่งที่ภูมิใจและตั้งใจมากที่มาเรียนที่ มจพ. (อ่านต่อฉบับหน้า)