

# มติชน

วันพุธที่ 10 เมษายน พ.ศ. 2562



## ณัฐภัทร บุญนารอด 'ความสำเร็จ...ในแบบของผม'



ผมชื่อ **ณัฐภัทร บุญนารอด** กำลังศึกษาชั้นปีที่ 3 สาขาวิทยาศาสตร์การอาหารและการจัดการ คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (มจพ.) วิทยาเขตปทุมธานี

การใช้ชีวิตในการเรียนให้มีความสุข และประสบความสำเร็จ ผมดูจากพี่ๆ เป็นไอดอล รุ่นพี่มาเรียนต่อที่ มจพ. แล้วประสบความสำเร็จในอาชีพ ภายใต้ชื่อ "ลูกพระจอม" ทำให้เกิดเป็นแรงบันดาลใจ และผมเชื่อว่ามหาวิทยาลัยแห่งนี้ทำให้ผมตามหาความสำเร็จในแบบของผมเจอ

ผมเรียนจบจากโรงเรียนเบญจมราชรังสฤษฎิ์ 2 จ.ฉะเชิงเทรา จากนั้นมาต่อที่ มจพ. การใช้ชีวิตในมหาวิทยาลัยไม่ยากอย่างที่คิด มีวิธีที่จะช่วยให้เราเรียนได้อย่างมีความสุข การใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยคือสังคมใหม่ ต้องรู้จักการปรับตัว ซึ่งก็คือการเดินทางที่เตรียมความพร้อมที่จะเป็นผู้ใหญ่ เพราะมันเป็นเหมือนตัวทดสอบว่าพร้อมที่จะเป็นผู้ใหญ่แล้วหรือยัง มีความรับผิดชอบ ตรงต่อเวลา สะอาดเรียบร้อยเพียงพอไหม และสามารถทนต่อแรงกดดันได้หรือเปล่า มีสัมมาคารวะและรู้จักกาลเทศะต่อการปฏิบัติตัวให้พอเหมาะพองามอย่างไร

การหาเพื่อนก็เป็นสิ่งสำคัญ พี่น้อง ต่างช่วยกันปรับประคอง ช่วยกันเรียน ช่วยกันแชร์และเล่าเรื่องราวต่างๆ คอยช่วยในยาม

ลำบาก แต่ก็ยังเคารพกัน และมีพื้นที่ส่วนตัวของตัวเอง และกัน การจะอยู่ให้รอดครบ 4 ปี เพื่อนๆ อาจได้เรียนรู้ประสบการณ์ต่างๆ ในรั้วมหาวิทยาลัย เช่น 1.ลองทำกิจกรรมกับทางมหาวิทยาลัย เพื่อเพิ่มประสบการณ์ให้กับตนเอง ส่วนตัวผมเข้าเป็นสมาชิกสโมสรนักศึกษาคณะอุตสาหกรรมเกษตร ในช่วงเป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 ในฐานะประธานนักศึกษาชั้นปีที่ 1 และปัจจุบันก็ผ่านมาแล้ว 2 ปี ตอนนั้นผมได้รับตำแหน่งนายกสโมสรนักศึกษาจากการคัดเลือกจากนายกสโมสรนักศึกษารุ่นก่อนๆ และเคยได้รับเกียรติเป็นผู้นำเชียร์ของคณะอุตสาหกรรมเกษตร เคยได้ทำค่ายอาสาเลี้ยงอาหารและจัดกิจกรรมให้กับเด็กๆ ในโรงเรียนชนบท ได้รับเกียรติบัตรเรียนดีมาตั้งแต่ปี 1-3

2.การสร้างความสัมพันธ์ที่ดี รุ่นพี่กับรุ่นน้อง และต้องรู้จักวิธีการเข้าหาผู้อื่นก่อน เพื่อเรียนรู้การปรับตัวให้เข้ากับสังคมใหม่ได้อย่างมีความสุข 3.การมีความรับผิดชอบต่อตัวเอง และการมีกาลเทศะต่อส่วนรวม 4.การแบ่งเวลาให้เป็น

5.กิจกรรม สอนให้คนทำงานเป็น วางแผน และรู้จักแก้ปัญหา

การใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัย ไม่ยากเพียงเราต้องปรับตัวและมองว่าการใช้ชีวิตในรั้วมหาวิทยาลัยสร้างความสุข การทำกิจกรรมกับการเรียนต้องรู้จักแบ่งเวลาให้ดี ซึ่งจะทำให้อยู่ในรั้วมหาวิทยาลัยให้รอดครบ 4 ปี และประสบความสำเร็จในอาชีพ

### ณัฐภัทร บุญนารอด คณะอุตสาหกรรมเกษตร มจพ.

หมายเหตุ : 'ข่าวการศึกษา มติชน' ขอเชิญชวนนักเรียนชั้นประถม และมัธยมศึกษา บอกเล่าเรื่องราวความประทับใจเกี่ยวกับโรงเรียน กิจกรรม เพื่อน และคุณครู ส่งมาที่คอลัมน์ 'โรงเรียนของฉัน' (myschool@maticchon.co.th) และขอเชิญชวนน้องๆ ระดับอุดมศึกษา เรียนบอกเล่าความประทับใจต่างๆ ในรั้วสถาบันอุดมศึกษา ส่งมายังคอลัมน์ 'เด็กมอ...ขอแจม' (dekho\_khojam@maticchon.co.th) ประมาณ 1 หน้า A4 พร้อมภาพประกอบสุดมันส์ของน้องๆ 4-5 ภาพ หรือส่งจดหมายมาที่ฝ่ายการศึกษา หนังสือพิมพ์มติชน 12 ถนนเทพรัตน ถนนสุขุมวิท แขวงคลองตันใต้ เขตวัฒนา กรุงเทพมหานคร 10900 พร้อมระบุชื่อ-นามสกุล ยืนยันหมายเลขโทรศัพท์ และที่อยู่ของน้องๆ เรื่องที่ได้รับเกียรติตีพิมพ์ จะได้รับ 'ชุดของที่ระลึก' สนับสนุนโดย สถาบันการจัดการปัญญาภิวัฒน์ (PIM)

