

โครงการเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากร “มจพ. รักษ์ สุขภาพ”

ศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ เชียงฉิน อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีพระจอมเกล้าพระนครเหนือ (มจพ.) เป็นประธานกล่าวในพิธีเปิดโครงการ “มจพ. รักษ์ สุขภาพ” วัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างสุขภาพบุคลากรของมหาวิทยาลัย เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความใส่ใจในสุขภาพ มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และสามารถปฏิบัติงานได้เต็มศักยภาพ ลดปัญหาปัญหาด้านสุขภาพที่มีความรุนแรงเพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะปัญหาการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน จากการใช้ชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป มีความสะดวกสบายมากขึ้น ส่งผลให้การเคลื่อนไหวร่างกายน้อยลง ดังนั้น การควบคุมและป้องกันภาวะน้ำหนักเกินจำเป็นต้องทำอย่างถูกต้อง โดยวิธีการควบคุมอาหารและการออกกำลังกาย เพราะสุขภาพเป็นพื้นฐานสำคัญของการพัฒนาคุณภาพชีวิต มหาวิทยาลัยเล็งเห็นความสำคัญในการมีคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาคม มจพ. จึงได้ริเริ่มโครงการนี้ขึ้นมี รองศาสตราจารย์ ดร.สันชัย อินทพิชัย รองอธิการบดีฝ่ายพัฒนา กิจกรรมมหาวิทยาลัย มจพ. เป็นประธานโครงการ และ กองกลาง สำนักงานอธิการบดี มจพ. เป็นผู้ดำเนินการจัดโครงการ โดยมี พ.อ.หญิง สุดาทิพ ศิริชนะ आयurvedic โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า พ.ต.หญิง ดร.กรกต วีระเชียร, ร.อ.หญิง วรวรรณ สิทธิเวช, ส.ท.เดชคุณ พิทักษ์ถิรคุณ เป็นวิทยากรผู้ทรงคุณวุฒิทางด้านโภชนาการและการควบคุมน้ำหนักมาให้ความรู้และร่วมเสวนา แลกเปลี่ยนเรียนรู้ โดยมีกิจกรรมสนับสนุนการให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีกิจกรรมทำร่วมกัน และได้รับการตอบรับในกิจกรรมต่างๆ เป็นอย่างดี ในการนี้มี คณะผู้บริหาร คณาจารย์ บุคลากร และผู้สนใจเข้าร่วมฟังการบรรยายในโครงการนี้เป็นจำนวนมาก ณ หอประชุมเบญจรัตน์ อาคารนวมินทรราชินี มจพ. เมื่อวันที่ 28 สิงหาคม พ.ศ. 2562

พัทธนันท์/ข่าว

ภณินรัตน์/ข้อมูล

สมเกษ, วุฒิสิริ /ภาพ











